

**令和3年度  
(2021年度)**

**事業計画書**

**公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社**

## 目 次

1	基本方針	1
2	公益目的事業	
	社会体育施設管理運営及び、スポーツ等の振興事業	
(1)	社会体育施設管理運営事業	2
ア	管理運営施設の概要	2
イ	利用の際に知識や技術を習得するため講習会の受講を必要とする施設	4
(2)	スポーツ及びスポーツレクリエーション等の振興事業	5
ア	市民スポーツ及びレクリエーション振興自主事業	5
(ア)	市民スポーツ及びスポーツレクリエーション教室開催事業	5
(イ)	指導者養成事業	15
(ウ)	健康・スポーツに関する調査研究及び情報収集提供事業	15
(エ)	スポーツに関する普及、啓発、人材育成事業	15
(オ)	実施協力事業	15
(カ)	スポーツ活動事業	16
(キ)	その他(継続・拡充事業等)	16
イ	市民スポーツ及びレクリエーション振興特別事業	18
(ア)	市民スポーツ及びレクリエーション大会	18
(イ)	市民スポーツ及びレクリエーション教室	19
(ウ)	少年スポーツ振興事業	20
(エ)	宝塚「田村麻呂杯」弓道大会	20
(オ)	宝塚市民大運動会「2020 東京オリンピック・パラリンピック大会記念」	20
(カ)	プロスポーツ選手交流事業	20
ウ	市民スポーツ及びレクリエーション振興受託事業	21
(ア)	第24回姉妹都市松江市・宝塚市生涯スポーツ交流会	21
(イ)	第48回姉妹都市松江市・宝塚市少年スポーツ交歓会	21
3	収益事業	
	施設利用者への利便提供事業	
(1)	スポーツセンター駐車場の管理運営事業	22
(2)	自動販売機設置事業	22
(3)	物販販売事業	23
(4)	スポーツセンターバーベキュー設備管理運営事業	23
(5)	振動マシン(V-Balance)	23
(6)	コーヒーワゴン「憩い」	23

自 2021年4月 1日

至 2022年3月31日

## 1 基本方針

昨年は、年初に発生した新型コロナウイルス感染症が瞬く間に全世界に拡散し、1年を経過した現在では世界全体で感染者は1億人、亡くなった人は200万人を超え、我が国でも40万人以上の感染者と6千人を超える人々が命を落とすという、想像すらしなかった事態に陥っています。

感染拡大を防ぐため外出や社会的な交流の自粛が求められ、スポーツの祭典でもある東京オリンピック・パラリンピックが1年延期されるなど、社会経済に甚大な影響が出ています。とりわけ身体活動で接触の機会が多いスポーツは、さまざまなイベントや大会も中止や延期、規模縮小を余儀なくされました。宝塚市では、昨年緊急事態宣言発出後に一時的に体育館を閉館したものの、再開後は感染拡大の防止対策を講じながら、安全・安心を確保した運営に努めているところです。

しかしながら、スポーツに限らず日常ではいまだに活動制限や自粛生活を強いられていることから、一刻も早くコロナ以前の平穏な日々が戻り、不自由のない生活が送られることを願わざるを得ません。今後ワクチン接種が開始され感染の収束が徐々に期待されるとはいえ、一定期間は利用制限を伴う感染対策を行いながら施設の運営に配慮していくことが求められますが、公社としましては、コロナ禍にあっても安全で安心なスポーツ環境を整え、スポーツを通して幼児から高齢者、<sup>がい</sup>障害のある方など、すべての人々が健康で心豊かな人生を送ることに尽力してまいります。

今年度は延期となった「2020 東京オリンピック・パラリンピック」や「関西ワールドマスタースゲーム 2021」などのスポーツイベントの開催に向けて、宝塚市やスポーツ関係諸団体との連携、協力のもと、指定管理者としての責務、役割をしっかりと認識し、法人に課せられた目的を達成するために必要な事業を行います。

今年度においても、コロナ禍にあっても法人としては引き続き厳しい経営環境が続くことが想定されますが、新規教室の開講や設備更新による利用時間の拡大、経費節減の取組等、創意工夫により健全な法人運営を目指してまいります。

## 2 公益目的事業

社会体育施設管理運営及び、スポーツ等の振興事業

### (1) 社会体育施設管理運営事業

宝塚市のスポーツ及びスポーツレクリエーション活動の拠点施設を適切に維持管理し、市民の平等な利用と利用者の安全性、快適性を確保するとともに、スポーツ及びスポーツレクリエーションの普及、啓発、情報発信、スポーツに携わる人材の育成、スポーツを通じた親善交流等、市民スポーツ全般の運営を展開します。

#### ア 管理運営施設の概要 (2021年4月1日現在)

スポーツセンター	所在地	宝塚市小浜1丁目1番11号	総面積	68,807㎡
総合体育館		鉄骨・鉄筋コンクリート、地下1階、地上3階		
			延床面積	13,167.61㎡
	メインアリーナ		1,824㎡	(48m×38m)
	サブアリーナ		780㎡	(39m×20m)
	その他	男・女ロッカー室(各160名)、男・女シャワー室、ロビー、W.C、だれでもW.C、会議室81.9㎡、wi-fi設備 メインアリーナ：役員室、放送室、選手控室、観覧席(固定席604席、車椅子スペース60席分)、ランニングウェイ(幅1.8m、延長約190m) サブアリーナ：放送室兼選手控室		
武道館		鉄骨・鉄筋コンクリート、地上3階		
			延床面積	2,443.84㎡
	柔道場		2面	455㎡(16.5m×27.6m)
	剣道場		2面	614.2㎡(17.6m×34.9m)
	その他	男・女ロッカー室(男160名、女50名)、男・女シャワー室、指導員室、会議室65㎡、W.C、だれでもW.C、渡り廊下		47.82㎡
屋内プール		鉄骨・鉄筋コンクリート、地上3階		
			延床面積	3,404㎡、水面積 425㎡
	25m×6コース		水深	1.10m~1.20m
	25m×2コース		水深	0.75m
	その他	男・女ロッカー室(男200名、女190名)、男・女シャワ		

		一室、男・女シャワー室、男・女洗面室、監視員室、指導員室、採暖室 W.C、観覧席、 <sup>がい</sup> 障害者更衣室（ロッカー16名、洗面、シャワーW.C）
トレーニング室	270 m <sup>2</sup> （ジム 200 m <sup>2</sup> 、ミニスタジオ 70 m <sup>2</sup> ）	
その他		男・女ロッカー室（男 42 名、女 48 名）、男・女シャワー室、男・女サウナ室、男・女洗面室、ロビー、W.C
軟式野球場	1 面（87m×90m）	
多目的グラウンド	1 面（100m×69m）	W.C、だれでも W.C
テニスコート	12 面（9,280 m <sup>2</sup> ）	砂入り人工芝コート、夜間照明付
管理事務所（屋外）		鉄骨・鉄筋コンクリート、地上 2 階 延床面積 482.12 m <sup>2</sup>
その他		男・女ロッカー室（各 48 名）、男・女シャワー室、ロビー、会議室 W.C、だれでも W.C、喫煙所
屋外プール	面積 6,916.61 m <sup>2</sup>	
50m×9 コース		水面積 1,000 m <sup>2</sup> 、水深 1.10m～1.30m
児童用プール		水面積 488 m <sup>2</sup> 、水深 0.90m
幼児用プール		水面積 118 m <sup>2</sup> 、水深 0.50m～0.55m
着水用プール		水面積 24 m <sup>2</sup> 、水深 0.80m
スライダー		児童用 : 長さ 20.67m、幼児用 : 長さ 4.05m
管理棟	面積 523.16 m <sup>2</sup>	事務室、医務室、男・女ロッカー室（男 600 名、女 540 名）男・女シャワー室、W.C、 <sup>がい</sup> 障害者更衣室（ロッカー10名）及び W.C
機械室	面積 305.12 m <sup>2</sup>	1 階機械室、男・女 W.C、2 階休憩スペース
弓道設備	面積 155.4 m <sup>2</sup> （28m×5.55m）	
すこやか小道	距離 210m、幅 6 m～15m	
未広体育館	所在地	宝塚市末広町 3 番 77 号 鉄骨・鉄筋コンクリート、地上 2 階 1 階 1,697.19 m <sup>2</sup>

	2階	339.93 m <sup>2</sup>
	延床面積	2,037.12 m <sup>2</sup>
アリーナ		1,080 m <sup>2</sup> (36m×30m)
スタジオ		130.6125 m <sup>2</sup> (13.5m×9.675m)
その他		男・女ロッカー室 (男 126 名、女 116 名)、男・女シャワー室、ロビー、男女 W.C、だれでも W.C

イ 利用の際に知識や技術を習得するため講習会の受講を必要とする施設  
トレーニング室 基礎コース (1 人 1 回 約 2 時間)

(2) スポーツ及びスポーツレクリエーション等の振興事業

ア 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション振興自主事業  
 (ア) 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション教室開催事業

一般利用者と共用しながら既存施設を有効に活用し、多様化する市民ニーズを的確に捉え、気軽に参加できるような教室を開催します。

(第Ⅰ期4月～6月、第Ⅱ期7月～9月、第Ⅲ期10月～12月、第Ⅳ期1月～3月) a～g 計 105教室

a 健康教室 (「いつでも」「どこでも」「だれでも」をキャッチフレーズに、健康づくりへの機会を提供する教室を12教室実施します。)

	講座名	曜日	回数	定員	対象	受講料
1	※ ソフトエアロビクス	木	1期、4期 各10回 2期、3期 各9回	50名	女性	1期、4期 8,000円 2期、3期 7,200円
2	※ ヨーガ 教室	月	1期 10回 2期、3期 各11回 4期 9回	25名	一般	1期 8,000円 2期、3期 8,800円
				25名	一般	4期 7,200円
3	ヨーガ 教室	金	1期 15回 2期 15回 3期 10回	25名	一般	1期 12,000円 2期 12,000円 3期 8,000円
4	いきいき新太極拳	日	1期 13回 2期 14回 3期 10回	40名	一般	1期 10,400円 2期 11,200円 3期 8,000円
5	ヘルシー& レクリエーション	金	1期 13回 2期 7回 3期、4期 各10回	50名	60才以上の男女	1期 10,400円 2期 5,600円 3期、4期 8,000円
6	幼児体育教室 (4～6歳児 就学前)	金	1期 12回 2期 8回 3期、4期 各10回	35名	4～6才児(就学前)	1期 11,760円 2期 7,840円 3期、4期 9,800円
7	※親子体育あそび教室 (2～3歳児)	火	1期、2期 3期、4期 各10回	35組	2～3歳児と その保護者	各期 9,800円
8	幼児体育教室 (3～4歳児教室)	月	1期、2期 各10回 3期 11回 4期 9回	33名	3～4歳児	1期、2期 9,800円 3期 10,780円 4期 8,820円
9	ほこあ・ぼこ2～3歳児 ～体育・音楽・造形あそび教室～ (最大2クラス編成)	水	1期 15回 2期 15回 3期 10回	30組	2～3歳児と その保護者	1期 14,700円 2期 14,700円 3期 9,800円
10	※背骨コンディショニング	月	1期 10回 2期、3期 各11回 4期 9回	20名	一般	1期 9,000円 2期、3期 9,900円 4期 8,100円
11	※背骨コンディショニング	火	1期、2期、3期 各11回 4期 10回	20名	一般	1期、2期、3期 9,900円 4期 9,000円
12	骨格改善ストレッチ	水	1期、2期、3期 各11回 4期 10回	25名	一般	1期、2期、3期 9,900円 4期 9,000円

注記 ※印のついている教室は、託児付きの教室です。託児のお子さまは満2歳児からを対象とし、お子さま一人につき1回300円とします。託児料金は開講回数分を乗じて教室申込時に一括前納していただきます。なお、1回単位で託児を申込される場合は一人1回500円とします。

b スポーツ教室（市民ニーズの高い競技系のスポーツ教室を13教室実施します。）

	講 座 名	曜日	回 数	定員	対 象	受 講 料
1	※ フレッシュ インドアテニス	月	1期 10回 2期、3期 各11回 4期 9回	20名	一 般 (初級～)	1期 15,600円 2期、3期 17,160円 4期 14,040円
2	※ フレッシュ インドアテニス	木	1期、3期 各11回 2期 9回 4期 10回	20名	一 般 (初級～)	1期、3期 17,160円 2期 14,040円 4期 15,600円
3	インドア シニアテニス	月	1期、2期 各10回 3期 11回 4期 9回	24名	60歳以上の男女 (初級～)	1期、2期 15,600円 2期 17,160円 4期 14,040円
4	ナイト インドアテニス	木	1期 11回 2期、3期、4期 各10回	20名	一 般 (中級～)	1期 17,160円 2期、3期、4期 15,600円
5	ナイトインドア ビギナーズクラス	金	1期 11回 2期 8回 3期 9回 4期 10回	15名	一 般 (初心者～)	1期 17,160円 2期 12,480円 3期 14,040円 4期 15,600円
6	※バドミントン 前半・後半	火	1期、2期、3期 各11回 4期 10回	各 25名	一 般 (初級～)	1期、2期、3期 10,450円 4期 9,500円
7	バドミントン	水	1期、2期、3期 各11回 4期 10回	20名	一 般 (初級・中級)	1期、2期、3期 5,940円 4期 5,400円
8	バドミントン	金	1期 13回 2期 8回 3期、4期 各10回	35名	一 般 (初級・中級)	1期 14,040円 2期 8,640円 3期、4期 10,800円
9	卓 球	水	1期、2期、3期 各11回 4期 10回	30名	一 般 (初級・中級)	1期、2期、3期 5,940円 4期 5,400円
10	ビューティフル サンデーテニス	日	年間 18回	80名	一 般	1回 一般 1,500円 中学生 1,200円 小学生以下 1,000円
11	ワンデーテニス	月	年間 42回	30名	一 般	1回 1,500円
12	ワンデーテニス	水	年間 42回	30名	一 般	1回 1,500円
13	プレイヤーズテニス	随時	随時 週2～5日	随時 募集	小学生～高校生	年会費 33,000円 Aコース週5回 32,670円／月 Bコース週5回 31,680円／月 Cコース週5回 30,800円／月

注記 ※印のついている教室は、託児付きの教室です。託児のお子さまは満2歳児からを対象とし、お子さま一人につき1回300円とします。託児料金は開講回数分を乗じて教室申込時に一括前納していただきます。なお、1回単位で託児を申込される場合は一人1回500円とします。



c 水泳教室（屋内プールを使って幼児の水慣れから、大人の健康づくり、体力づくりのための教室を35教室実施します。）

	講 座 名	曜日	回 数	定 員	対 象	受 講 料
1	※ ペンギんちゃん 親子水泳	火	1期、2期 3期、4期 各10回	35組	6カ月～2歳児 とその保護者	各期 13,600円
2	らっこちゃん 親子水泳	金	1期、3期 各11回 2期、4期 各10回	35組	6カ月～2歳児 とその保護者	1期、3期 2期、4期 14,960円 13,600円
3	レディース (初心者～初級)	水	1期、2期 3期、4期 各10回	30名	女 性 (初心者～初級)	各期 9,500円
4	レディース (初級～中級)	水	1期、2期 3期、4期 各10回	30名	女 性 (初級～中級者)	各期 9,500円
5	レディース (初級～中級)	木	1期、2期 4期 各10回 3期 11回	30名	女 性 (初級～中級者)	1期、2期、4期 3期 9,500円 10,450円
6	レディース (中級～上級)	水	1期、2期 3期、4期 各10回	25名	女 性 (4泳法泳げる方)	各期 9,500円
7	※ レディース (中級～上級)	木	1期、2期 4期 各10回 3期 11回	25名	女 性 (4泳法泳げる方)	1期、2期、4期 3期 9,500円 10,450円
8	成人水泳 (中級)	水	1期、2期 3期、4期 各10回	15名	中学生以上の男女 (1種目で25m以上 泳げる方)	各期 9,500円
9	成人水泳 (上級)	金	1期、3期 各11回 2期、4期 各10回	15名	中学生以上の男女 (1種目で50m以上 泳げる方)	1期、3期 2期、4期 10,450円 9,500円
10	成人水泳 (初心～中級)	土	1期、3期 各11回 2期、4期 各10回	30名	中学生以上の男女 (初心～中級者)	1期、3期 2期、4期 10,450円 9,500円
11	シニア (初心者～初級)	火	1期、2期 3期、4期 各10回	25名	60歳以上の男女	各期 9,500円

12	シニア (初心者～初級)	金	1期、3期 各11回 2期、4期 各10回	25名	60歳以上の男女	1期、3期 2期、4期	10,450円 9,500円
13	シニア (初級～中級者)	水	1期、2期 3期、4期 各10回	35名	60歳以上の男女	各期	9,500円
14	シニア (初級～中級者)	木	1期、2期 4期 各10回 3期 11回	35名	60歳以上の男女	1期、2期、4期 3期	9,500円 10,450円
15	※ アクアビクス	火	1期、2期 3期、4期 各10回	35名	一般男女	各期	13,600円
16	アクアビクス	金	1期、3期 各11回 2期、4期 各10回	20名	一般男女	1期、3期 2期、4期	14,960円 13,600円
17	アクアビクス	土	1期、3期 各11回 2期、4期 各10回	25名	一般男女	1期、3期 2期、4期	14,960円 13,600円
18	水中運動	火	1期、2期 3期、4期 各10回	30名	中高齢の男女	各期	13,600円
19	水中運動	土	1期、3期 各11回 2期、4期 各10回	30名	中高齢の男女	1期、3期 2期、4期	14,960円 13,600円
20	3～6歳児 水泳教室	月	1期 11回 2期 12回 3期 8回	40名	3～6歳児 (就学前)	1期 3～4歳児 14,960円 5～6歳児 11,880円 2期 3～4歳児 16,320円 5～6歳児 12,960円 3期 3～4歳児 10,880円 5～6歳児 8,640円	
21	3～6歳児 水泳教室	火	1期 13回 2期 15回 3期 10回	40名	3～6歳児 (就学前)	1期 3～4歳児 17,680円 5～6歳児 14,040円 2期 3～4歳児 20,400円 5～6歳児 16,200円 3期 3～4歳児 13,600円 5～6歳児 10,800円	
22	3～6歳児 水泳教室	水	1期 14回 2期 15回 3期 10回	40名	3～6歳児 (就学前)	1期 3～4歳児 19,040円 5～6歳児 15,120円 2期 3～4歳児 20,400円 5～6歳児 16,200円 3期 3～4歳児 13,600円 5～6歳児 10,800円	

23	3～6歳児 水泳教室	木	1期 14回 2期 15回 3期 10回	40名	3～6歳児 (就学前)	1期 3～4歳児 19,040円 5～6歳児 15,120円 2期 3～4歳児 20,400円 5～6歳児 16,200円 3期 3～4歳児 13,600円 5～6歳児 10,800円
24	3～6歳児 水泳教室	金	1期 15回 2期 16回 3期 10回	40名	3～6歳児 (就学前)	1期 3～4歳児 20,400円 5～6歳児 16,200円 2期 3～4歳児 21,760円 5～6歳児 17,280円 3期 3～4歳児 13,600円 5～6歳児 10,800円
25	3～6歳児 水泳教室	土	1期 15回 2期 16回 3期 10回	40名	3～6歳児 (就学前)	1期 3～4歳児 20,400円 5～6歳児 16,200円 2期 3～4歳児 21,760円 5～6歳児 17,280円 3期 3～4歳児 13,600円 5～6歳児 10,800円
26	小学生水泳教室	月	1期 11回 2期 12回 3期 8回	55名	小学生 (初心者～)	1期 11,880円 2期 12,960円 3期 8,640円
27	小学生水泳教室	火	1期 13回 2期 15回 3期 10回	55名	小学生 (初心者～)	1期 14,040円 2期 16,200円 3期 10,800円
28	小学生水泳教室	水	1期 14回 2期 15回 3期 10回	55名	小学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
29	小学生水泳教室	木	1期 14回 2期 15回 3期 10回	55名	小学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
30	小学生水泳教室	金	1期 15回 2期 16回 3期 10回	55名	小学生 (初心者～)	1期 16,200円 2期 17,280円 3期 10,800円
31	小・中学生 水泳教室	月	1期 11回 2期 12回 3期 8回	45名	小・中学生 (初心者～)	1期 11,880円 2期 12,960円 3期 8,640円
32	小・中学生 水泳教室	火	1期 13回 2期 15回 3期 10回	45名	小・中学生 (初心者～)	1期 14,040円 2期 16,200円 3期 10,800円

33	小・中学生 水泳教室	水	1期 14回 2期 15回 3期 10回	45名	小・中学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
34	小・中学生 水泳教室	木	1期 14回 2期 15回 3期 10回	45名	小・中学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
35	小・中学生 水泳教室	土	1期 15回 2期 16回 3期 10回	45名	小・中学生 (初心者～)	1期 16,200円 2期 17,280円 3期 10,800円

注記1 ※印のついている教室は、託児付きの教室です。託児のお子さまは満2歳児からを対象とし、お子さま一人につき1回300円とします。託児料金は開講回数分を乗じて教室申込時に一括前納していただきます。なお、1回単位で託児を申込される場合は一人1回500円とします。

注記2 番号に□がついている教室は2021年度から新規開講する教室です。

d トレーニング教室（トレーニング室、スタジオを使って、健康維持やシェイプアップ等の目的を図る教室を3教室実施します。）

	講 座 名	曜日	回 数	定員	対 象	受 講 料
1	※ シェイプアップ コース	月	1期、3期 各11回 2期 10回 4期 9回	14名	女 性	1期、3期 10,780円 2期 9,800円 4期 8,820円
2	シェイプアップ コース	火	1期 12回 2期、4期 各11回 3期 10回	12名	女 性	1期 9,000円 2期、4期 8,250円 3期 7,500円
3	※ シェイプアップ コース	木	1期、3期、4期 各11回 2期 10回	14名	女 性	1期、3期、4期 10,780円 2期 9,800円

注記 ※印のついている教室は、託児付きの教室です。託児のお子さまは満2歳児からを対象とし、お子さま一人につき1回300円とします。託児料金は開講回数分を乗じて教室申込時に一括前納していただきます。なお、1回単位で託児を申込される場合は一人1回500円とします。

e チャレンジコース (市民ニーズの高い競技系のスポーツ教室を短期で23教室実施します。)

	講座名	実施時期	回数	定員	対象	受講料
1	小学生ゴルフ教室	夏季	1日5回	各回10名	小1~6年生	1人1回 900円
2	小学生バスケットボール教室	春季・秋季	各季12日	各季80名	小学4~6年生 ※秋季は経験者に限る	各季1人(12日間) 10,800円
③	かけっこ教室	夏季・春季	各季2日	各季30名	小1~3年生	各季1人(2日間) 2,400円
④	かけっこ教室	月	4期制 (1期10回)	各期30名	小1~3年生	1期1人 12,000円
⑤	陸上教室	夏季・春季	各季2日	各季30名	小学3~中学1年生	各季1人(2日間) 2,600円
⑥	陸上教室	月	4期制 (1期10回)	各期30名	小学3~中学1年生	1期1人 13,000円
7	水泳教室	夏休み	前・中・後期 各5日	各期100名	幼児(年長)~小学6年生	各期1人(5日間) 5,500円
		春休み	5日	100名		
⑧	小・中学生バドミントン教室	夏季・冬季	各季10日	各季50名	小学1年生~中学3年生	各期1人(10日間) 6,500円
9	小学生トランポリン教室	8月	3日	前・後半 各25名	小1~6年生	1人(3日間) 3,000円
10	カヌー教室	9月	2日	各日20名	小学3年生~一般	各日1人 1000円
11	乗馬教室	10月	2日	各日6名	18歳以上~40歳まで	各日1人 1,000円
		3月	1日	9名	小学5年生~高校生	1人 1,000円
12	小学生器械体操教室	春休み	2日	30名	小1~6年生	1人(2日間) 2,200円
13	キッズテニス教室	月、金	各曜日 4期制 (1期10回)	各期30名	幼児(年長)~小学2年生	1期1人 11,000円
⑭	ジュニアテニス	春休み	2日	30名	小1~6年生	1人(2日間) 1,800円
		夏前期	2日	30名	小1~6年生	1人(2日間) 1,800円
		夏後期	2日	30名	小1~6年生	1人(2日間) 1,800円
15	ジュニアテニス	月、金	各曜日 4期制 (1期10回)	各曜日30名	小学3年生~中学1年生	1期1人 15,000円
⑮	ナイターテニス (初級~中級)	火	3期制 (1期10回)	各期20名	中学生以上	1期1人 13,500円

17	キッズサッカー教室	春休み	2日	30名	5~6歳児(就学前)	1人(2日間) 2,000円
18	キッズサッカー教室	火	3期制 (1期10回)	各期 15名	5~6歳児(就学前)	1期1人 10,000円
19	ジュニアサッカー教室	春休み	2日	30名	小1~6年生	1人(2日間) 2,000円
20	ジュニアサッカー教室	火	3期制 (1期10回)	各期 30名	小1~6年生	1期1人 10,000円
21	スキルアップ サッカー教室	春休み	2日	20名	小学4~6年生の サッカー経験者	1人(2日間) 2,600円
22	スキルアップ サッカー教室	火	3期制 (1期10回)	各期 20名	小学4~6年生の サッカー経験者	1期1人 13,000円
23	タイガースアカデミー ベースボールスクール	月	年間12ヵ月 (36回)	24名	幼児(年中・年長)	1人(月額) 6,600円
				30名	小学1~2年生	1人(月額) 6,600円

注記 番号に□がついている教室は2021年度から新規開講する教室です。

f 末広スタジオ教室（健康維持や市民ニーズの高い教室を17教室実施します。）

	講 座 名	曜 日	回 数	定 員	対 象	受 講 料
1	社交ダンス	月	42回	20名	一 般	1回 860円
2	中・高齢者運動教室	月	42回	20名	中・高齢者	1回 900円
3	※ ボディメイク ピラティス	月	42回	各25名	一 般	1回 1,000円
4	※ ボディメイク ピラティス	火	45回			
5	ボディメイク ピラティス	日	44回			
6	※ ベリーダンス (初心～初級)	火	45回	15名	女 性	1回 1,080円
7	※ ダンスエアロ	水	45回	20名	女 性	1回 860円
8	ヘルシー ストレッチ教室 (前半・後半)	水	各 44 回	各20名	高 齢 者	1回 860円
9	※ ビューティーヨガ ～やさしいヨガ～	水	45 回	20名	女 性	1回 900円
10	※ ZUMBA®	木	45回	15名	一 般	1回 1,000円
11	※ ハワイアンフラ	木	45回	各20名	女 性	1回 860円
12	※ ハワイアンフラ入門	金	45回			
13	※ Enjoyエアロ	金	45回	20名	女 性	1回 860円
14	※ 骨格改善ストレッチ	土	47 回	20名	一 般	1回 950円
15	※背骨コンディショニング	土	47回	15名	一 般	1回 900円
16	※ ローラーピラティス	土	47回	15名	一 般	1回 1,000円
17	パワーヨガ ボディコンディ ショニング	土	47回	25名	一 般	1回 1,000円

注記1 ※印のついている教室は、託児付きの教室です。託児のお子さまは満2歳児からを対象とし、お子さま一人につき1回300円とします。託児料金は開講回数分を乗じて教室申込時に一括前納していただきます。なお、1回単位で託児を申込される場合は一人1回500円とします。

注記2 番号に□がついている教室は2021年度から新規開講する教室です。

g 末広体育館教室 (市民二ーズの高い競技系のスポーツ教室を2教室実施します。)

	講 座 名	曜日	回 数	定員	対 象	受 講 料
1	※ インドアテニス (初心～初級)	金	1期 12回 2期 13回 3期 13回	20名	一 般	1期 18,720円 2期 20,280円 3期 20,280円
2	※ バドミントン (初心～初級)	月	1期 12回 2期 12回 3期 12回	25名	一 般	1期 12,960円 2期 12,960円 3期 12,960円

注記 ※印のついている教室は、託児付きの教室です。託児のお子さまは満2歳児からを対象とし、お子さま一人につき1回300円とします。託児料金は開講回数分を乗じて教室申込時に一括前納していただきます。なお、1回単位で託児を申込される場合は一人1回500円とします。



(イ) 指導者養成事業

各種スポーツやレクリエーションの普及・指導に意欲を有する人を対象とした実技講習会を行い、指導のスキルアップと資質向上を目指します。

(ウ) 健康・スポーツに関する調査研究及び情報収集提供事業

健康・スポーツに関する各種情報、資料を収集し調査研究をするとともに、市民の健康・スポーツに関する理解と関心を高めるための情報提供を行います。

a 調査・研究

- (a) 健康・スポーツ事業の企画・実施に関する調査・研究
- (b) 高齢者・障害者<sup>がい</sup>適応のスポーツについて
- (c) 近隣都市における事例研究
- (d) 広域的なスポーツイベント

b 情報の収集及び提供

スポーツに関する情報を収集し、インフォメーションコーナーで広く市民の閲覧に供するとともに、ホームページやフェイスブックを通して、スポーツセンターで行うイベント及び教室の情報を提供します。

(エ) スポーツに関する普及、啓発、人材育成事業

地域スポーツの振興を図るため、宝塚市体育協会やスポーツ少年団の事務局を担うとともに、地域スポーツの要となる団体や、人材育成、支援を要する団体の事務局を支援し、さらに幅広い市民スポーツの発展に向けて取り組みます。

(オ) 実施協力事業

次の宝塚市の事業に実施協力をいたします。

a 第17回宝塚ハーフマラソン大会事業

宝塚歌劇場前花のみちをスタート地点とし、宝塚・西宮の両市域の武庫川河川敷をコースとし本年12月19日に開催予定のハーフマラソン大会

b 阪神地区都市対抗駅伝競走大会

阪神7市1町の輪番制（宝塚市・三田市・猪名川町・芦屋市・西宮市・尼崎市・伊丹市・川西市の順）で、男子第54回・女子第35回大会として2022年1月9日（日）に伊丹市で開催する駅伝競走大会

c 兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会

2022年2月6日（日）に加古川市で開催される兵庫県郡・市・区対抗の駅伝競走大会

(カ) スポーツ活動事業

a 宝塚市民大運動会「東京 2020 オリンピック・パラリンピック大会記念」

平成 28 年度にスタートした宝塚大使である間寛平氏の協力による全市民参加型の運動会を、本年度は 1 年延期となった東京オリンピック・パラリンピック大会の開催年を記念して 10 月 3 日(日)に実施します。

b プロスポーツ選手交流事業

宝塚大使の吉田輝氏とともに隔年で実施している「フットサルイタリアチャレンジ 2021in 宝塚」を 6 月 6 日(日)に実施します。本年度は新型コロナによる渡航制限の影響を受け、国内に滞在するフットサルチームに限定して招聘します。

c 市民還元事業

スポーツ界のアスリートを招聘し、多くの市民がトップスポーツを肌で感じ、学び取ることのできるイベントプログラムを企画、実施します（招聘アスリートは調整中）。

(キ) その他（継続・拡充事業等）

a 教室の拡充

これまで毎月曜日を休館としていた屋内プールを開館し、月曜日の子ども対象の水泳教室の新規開講、学校の休業期等におけるチャレンジコースの拡充、さらには株式会社阪神タイガースとの共催によるタイガースアカデミーベースボールスクールを開講します(前掲)。

b 託児付き健康・スポーツ・水泳教室

子育て中の保護者もスポーツを楽しめるよう（公財）宝塚市シルバー人材センターと連携し、27の教室で満2歳～小学生の一時預かりを実施します。

c テニスコートの冬季夜間割引（平日）

平成18年度から実施している12月～2月の平日17時以降の割引料金適用を、継続して本年も実施します。積極的なPRにより施設稼働率の向上に努めます。

d 年末・年始の開館

平成18年度から実施している年末・年始の開館を継続して（12月28日～30日及び1月4日に施設を開館）実施します。

e 障害者<sup>がい</sup>にやさしい事業及び施設づくり

障害者<sup>がい</sup>スポーツに関するアドバイザーを迎え、障害者<sup>がい</sup>の目線で事業の運営や施設の管理に取り組みます。

イ 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション振興特別指定事業

(ア)市民スポーツ及びスポーツレクリエーション大会

	大会名	開催時期	備考
1	市民剣道大会	5月	
2	市民軟式野球大会	5月～	
3	市民弓道大会	5月	
4	市民テニス大会	5月～	
5	市民少林寺拳法大会	6月	
6	市民グラウンドゴルフ大会	6月	
7	市民家庭バレーボール大会	6月	
8	市民柔道大会	6月	
9	市民ソフトボール大会	7月～	
10	市民バレーボール大会	7月	
11	市民スナッグゴルフ大会	7月～	
12	市民バスケットボール大会	8月	
13	市民水泳競技大会	8月	
14	市民体操競技大会	9月	
15	市民卓球大会	9月	
16	市民空手道大会	9月	
17	市民新体操競技大会	10月	
18	市民ペタンク大会	11月	
19	市民ゲートボール大会	11月	
20	市民ソフトテニス大会	11月	
21	市民陸上競技大会	11月	
22	市民サッカー大会	12月～	
23	市民トランポリン大会	12月	
24	市民障害 <sup>がい</sup> 者スポーツ大会	1月	
25	市民バドミントン大会	2月	
26	市民オリエンテーリング大会	3月	

## (イ) 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション教室

	教室名	対象	開催日数	開催時期
1	知的障害者水泳教室	小学生以上の男女	10日	6月～3月
2	身体障害者水泳教室	12歳以上の男女	10日	5月～10月
3	小学生ソフトテニス教室	小学4～6年生	各2日	8月・3月
4	小学生器械体操教室	小学生	3日	7月～8月
5	小学生新体操教室	小学生	3日	7月～8月
6	武道教室 (弓道)	中学生以上の男女	4日	7月
	(柔道)	幼稚園年長～小学生6年	8日	9月～
	(剣道)	幼稚園年長～一般	8日	9月～
	(少林寺拳法)	小学1年生～一般	8日	9月～
	(空手道)	幼稚園～一般	8日	9月～
	(居合道)	小学3年生～一般	8日	9月～
	(合気道)	小学1年生～一般	8日	9月～
7	親子体操教室	満3～5歳児と保護者	3日	6月・11月・3月
8	知的障害者親子水泳教室	4歳～小学3年生の知的障害者とその親	6日	9月～12月
9	知的障害者水泳教室 中級コース	小学4年生～成人で水慣れが出来る知的障害者	4期 各10回	4月～3月
10	障害者レクリエーション教室	身体障害者	3日	未定

(ウ) 少年スポーツ振興事業

年4回（春・夏・秋・冬季）の大会を通じて、少年少女の健全な心身育成を図るとともに各種目における競技技術の発展向上を目指します。

	事業名	開催時期	備考
1	春季少年スポーツ大会	4月～	種目:野球/バレーボール/サッカー/剣道/空手道/バスケットボール
2	夏季少年スポーツ大会	6月～	種目:野球/バレーボール/サッカー/バスケットボール
3	秋季少年スポーツ大会	10月～	種目:野球/バレーボール/サッカー/剣道/空手道/バスケットボール
4	冬季少年スポーツ大会	12月～	種目:野球/バレーボール/サッカー/バスケットボール

(エ) 宝塚「田村麻呂杯」弓道大会

多田源氏の四天王としてその名を知られた坂上季猛<sup>さかのうえのすえなげ</sup>が率いる武家軍団の領地であった山本の地で、弓道の遠的大会を実施します。

(オ) 宝塚市民大運動会「2020 東京オリンピック・パラリンピック大会記念」

平成28年度にスタートした宝塚大使である間寛平氏の協力による全市民参加型の運動会を、本年度は1年延期となった東京オリンピック・パラリンピック大会の開催年を記念して10月3日(日)に実施します(再掲)。

(カ) プロスポーツ選手交流事業

宝塚大使の吉田輝氏とともに隔年で実施している「フットサルイタリアチャレンジ in宝塚」を6月6日(日)に実施します。本年度は新型コロナによる渡航制限の影響を受け、日本国内に滞在する外国人プロフットサルチームに限定して招聘します(再掲)。

## ウ 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション振興受託事業

### (ア) 第24回姉妹都市松江市・宝塚市生涯スポーツ交流会

両市間の生涯スポーツ振興と市民相互の交流を図るため、5月15日（土）に宝塚市を会場として野球、サッカー、バドミントン、バレーボールの4部門の愛好者によるスポーツ交流を実施します。

### (イ) 第48回姉妹都市松江市・宝塚市少年スポーツ交歓会

両市のスポーツ少年団が少年スポーツ振興と交流を図ることを目的に、毎年相互訪問で野球、サッカー、バレーボール、剣道の4種目で交流試合を行います。本年は、7月31日（土）・8月1日（日）の両日に松江市を会場とし、試合後は団員（子ども）が各家庭にホームステイし親睦を深めます。

### 3 収益目的事業（施設利用者への利便提供事業）

#### （1）スポーツセンター駐車場の管理運営事業

スポーツセンター敷地内に、センター利用者用として駐車場を管理運営します。

利用料金 最初の1時間は無料、以後1時間につき100円、入庫5時間を  
超えると30分につき100円

#### 駐車設備

- ・ 駐車台数 230 台

（ 総合体育館G階 72台	うち身障者用兼兵庫ゆずりあい駐車場 2台
屋外 158台	うち身障者用兼兵庫ゆずりあい駐車場 4台

- ・ 発券機 1台

- ・ 料金精算機 2台

（ 出口精算機 1台	）
事前精算機 1台	

#### （2）自動販売機設置事業

ア 19台の飲料自動販売機を設置し、施設利用者、教室受講生等への飲料サービスを提供します。その内1台は、オリンピックを目指すトップアスリートの選手強化及びオリンピック・ムーブメントの推進に活用するため、手数料の一部をJOCに寄付しています(オリンピック終了後撤去)。

（ 総合体育館内	6台	）
総合体育館正面玄関外	1台	
トレーニング室	1台	
武道館ロビー	2台	
屋外施設	4台	
未広体育館	5台	
	合計 19台	

イ 武道館喫茶室の有効活用として、飲食自動販売機を合計5台設置し、「パーラー」として利用者へ開放します。



(3) 物品販売事業等

ア 公社直営	スイミングキャップ	1ヶ	300円
	ゴーグル	1ヶ	900円~1,200円
	使い切りスリッパ	1ヶ	50円
	ユーズドテニスボール	1ヶ	30円
		1ダース	300円

イ 販売許可 イベント・大会等の主催者による関連物品の販売許可

(4) スポーツセンターバーベキュー設備管理運営事業

市民の憩いと交流を図るため、スポーツセンター敷地内にバーベキュー設備を提供します。利用料金は、宝塚市立スポーツセンター条例の規定による「1時間1基につき300円」とします。

バーベキュー設備 51.84㎡

料金	1時間1基につき300円
バーベキュー炉	4基(屋根付)
水洗い場	

(5) 振動マシーン(V-Balance)

平成19年2月に導入したコイン式トレーニングマシンを継続提供(10分間100円)していきます。また、今後も施設利用者のニーズを捉えた企画物の導入を検討していきます。

(6) コーヒーワゴン「憩い」

スポーツセンター利用者相互の交流と憩いの場を提供するため、平成27年7月から障害のある方の雇用促進、就労体験の場として宝塚NPOセンターとの協働で運営している移動式喫茶を継続して実施します。