

**2019 年 度**

**事 業 計 画 書**

**公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社**

## 2019年度 公益財団法人宝塚市スポーツ振興公社 事業計画

自 2019年4月 1日

至 2020年3月31日

### 1 基本方針

スポーツは、幼児から高齢者、<sup>がい</sup>障害のある方など、すべての市民が体を動かすという人間本来の欲求にこたえるとともに、健康の保持、増進のみならず、スポーツを通して人と人とのつながりや人と地域社会との結びつきを深め、心豊かな人生を送ることに貢献する身体活動として、その役割は大きなものとなっています。公社の使命は、このスポーツの意義を体現するため、一人でも多くの方に安全で楽しくスポーツに親しんでいただける機会を設けることであり、指定管理者として市立総合体育館を中心として、スポーツ関係諸団体との連携・協力のもと、様々なスポーツ大会や各種イベント、自主事業による教室などを展開してきました。

今年度、公社は市のスポーツ施設の中核となるスポーツセンター・未広体育館の指定管理者として、5年間の管理運営の初年度を迎えます。昨年度まで管理運営を受託していた高司グラウンド、売布北グラウンドは指定管理者から外れることになり、公社のスポーツ活動に関わる範囲が縮小することについて、改めてその責任を痛感する次第です。

今後、施設運営においては厳しい経営環境を迎えることとなりますが、増収を図り支出を減ずる方策や公社の持続可能な経営方針を定める「中期経営計画」を策定し、公社の安定的な経営基盤の確立を図っていくこととします。

この前提に立ち、今年度においても引き続き公社の定款の目的に規定される「スポーツ及びスポーツレクリエーション等に関する事業を行い、宝塚市民の体育・スポーツ等の振興を図ることにより、心身ともに健全な人間形成に寄与する」ため、社会体育施設の管理運営事業やスポーツ及びスポーツレクリエーション等に係る自主事業、宝塚市から受託する特別指定事業など、法人の目的を達成するために必要な事業を行っていきます。

2020年には東京オリンピック・パラリンピック、2021年には関西ワールドマスタースゲーム2021が開催されるなど、スポーツへの関心がますます高まることが期待されます。スポーツは健康で文化的な生活に寄与するのみならず、人と人とのつながり、地域コミュニティの高まりにも貢献するものであり、公社はその使命感をしっかりと認識し、2019年度においても引き続き事業を通してその役割を果たしていきます。

## 2 公益目的事業

社会体育施設管理運営及び、スポーツ等の振興事業

### (1) 社会体育施設管理運営事業

宝塚市のスポーツ及びスポーツレクリエーション活動の拠点施設を適切に維持管理し、市民の平等な利用と利用者の安全性、快適性を確保するとともに、スポーツ及びスポーツレクリエーションの普及、啓発、情報発信、スポーツに携わる人材の育成、スポーツを通じた親善交流等、市民スポーツ全般の運営を展開します。

#### ア 管理運営施設の概要（2019年4月1日現在）

スポーツセンター	所在地	宝塚市小浜1丁目1番11号	総面積	68,807 m <sup>2</sup>
総合体育館		鉄骨・鉄筋コンクリート、地下1階、地上3階	延床面積	13,167.61 m <sup>2</sup>
メインアリーナ		1,824 m <sup>2</sup> (48m×38m)		
サブアリーナ		780 m <sup>2</sup> (39m×20m)		
その他		男・女ロッカールーム(各160名)、男・女シャワー室、ロビー、W.C、身障者W.C、会議室81.9 m <sup>2</sup> メインアリーナ：役員室、放送室、選手控室、観覧席(固定席604席、車椅子スペース60席分)、ランニングウェイ(幅1.8m、延長約190m) サブアリーナ：放送室兼選手控室		
武道館		鉄骨・鉄筋コンクリート、地上3階	延床面積	2,443.84 m <sup>2</sup>
柔道場		2面 455 m <sup>2</sup> (16.5m×27.6m)		
剣道場		2面 614.2 m <sup>2</sup> (17.6m×34.9m)		
その他		男・女ロッカールーム(男160名、女50名)、男・女シャワー室、指導員室、会議室65 m <sup>2</sup> 、W.C、身障者W.C、渡り廊下47.82 m <sup>2</sup>		
屋内プール		鉄骨・鉄筋コンクリート、地上3階	延床面積	3,404 m <sup>2</sup> 、水面積 425 m <sup>2</sup>
25m×6コース		水深 1.10m~1.20m		
25m×2コース		水深 0.75m		
その他		男・女ロッカールーム(男200名、女190名)、男・女シャワ		

		一室、男・女シャワー室、男・女洗面室、監視員室、指導員室、採暖室 W.C、観覧席、身障者更衣室（ロッカー16名、洗面、シャワーW.C）
トレーニング室	270 m <sup>2</sup> （ジム 200 m <sup>2</sup> 、ミニスタジオ 70 m <sup>2</sup> ）	
その他		男・女ロッカー室(男 42 名、女 48 名)、男・女シャワー室、男・女サウナ室、男・女洗面室、ロビー、W.C
軟式野球場	1 面（87m×90m）	
多目的グラウンド	1 面（100m×69m）	W.C、身障者 W.C
テニスコート	12 面（9,280 m <sup>2</sup> ）	砂入り人工芝コート、夜間照明付
管理事務所（屋外）		鉄骨・鉄筋コンクリート、地上 2 階 延床面積 482.12 m <sup>2</sup>
その他		男・女ロッカー室（各 48 名）、男・女シャワー室、ロビー、会議室 W.C、身障者 W.C
屋外プール		面積 6,916.61 m <sup>2</sup>
50m×9 コース		水面積 1,000 m <sup>2</sup> 、水深 1.10m～1.30m
児童用プール		水面積 488 m <sup>2</sup> 、水深 0.90m
幼児用プール		水面積 118 m <sup>2</sup> 、水深 0.50m～0.55m
着水用プール		水面積 24 m <sup>2</sup> 、水深 0.80m
スライダー		児童用 : 長さ 20.67m、幼児用 : 長さ 4.05m
管理棟		面積 523.16 m <sup>2</sup> 事務室、医務室、男・女ロッカー室（男 600 名、女 540 名）男・女シャワー室、W.C、身障者更衣室（ロッカー10名）及び W.C
機械室		面積 305.12 m <sup>2</sup> 1 階機械室、男・女 W.C、2 階休憩スペース
弓道設備		面積 155.4 m <sup>2</sup> （28m×5.55m）
すこやか小道		距離 210m、幅 6 m～15m
未広体育館	所在地	宝塚市未広町 3 番 77 号 鉄骨・鉄筋コンクリート、地上 2 階 1 階 1,697.19 m <sup>2</sup>

	2階	339.93 m <sup>2</sup>
	延床面積	2,037.12 m <sup>2</sup>
アリーナ		1,080 m <sup>2</sup> (36m×30m)
スタジオ		130.6125 m <sup>2</sup> (13.5m×9.675m)
その他		男・女ロッカー室 (男 126 名、女 116 名)、男・女シャワー室、ロビー、男女 W.C、身障者 W.C

イ 利用の際に知識や技術を習得するため講習会の受講を必要とする施設

トレーニング室	基礎コース (1 人 1 回 約 2 時間)	受講料 1,050 円 (10 月より 1,100 円)
---------	------------------------	---------------------------------

高司グラウンド 所在地 宝塚市高司4丁目9番1  
75m×75m 夜間照明付、男・女ロッカー室（各20名）  
W.C、身障者W.C、駐車設備11台

売布北グラウンド 所在地 宝塚市売布自由ガ丘8番1号  
野球場 1面（97.4m×88.5m）  
テニスコート 6面（砂入り人工芝）  
管理棟 木造1階建 延床面積 165.42㎡  
事務室（11.3㎡）、玄関ホール、男・女シャワー室  
男・女ロッカー室（各20名）、男女W.C、多目的W.C  
湯沸室、会議室29.3㎡  
その他 駐車場 35台（2箇所合計）～うち身障者専用1台

(2) スポーツ及びスポーツレクリエーション等の振興事業

ア 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション振興自主事業  
 (ア) 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション教室開催事業

一般利用者と共用しながら既存施設を有効に活用し、多様化する市民ニーズを的確に捉え、気軽に参加できるような教室を開催します。

(第Ⅰ期4月～6月、第Ⅱ期7月～9月、第Ⅲ期10月～12月、第Ⅳ期1月～3月) a～g 計 95教室

a 健康教室 (「いつでも」「どこでも」「だれでも」をキャッチフレーズに、健康づくりへの機会を提供する教室を12教室実施します。)

	講座名	曜日	回数	定員	対象	受講料
1	※ ソフトエアロビクス	木	1、3、4期 各10回 2期 9回	50名	女性	1、3、4期 8,000円 2期 7,200円
2	※ ヨーガ 教室	月	1、4期 各10回	25名	一般	1、4期 8,000円 2、3期 7,200円
			2、3期 各9回	25名	一般	
3	ヨーガ 教室	金	1、3期 各15回 4期 10回	25名	一般	1、3期 12,000円 4期 8,000円
4	いきいき新太極拳	日	1、3期 各12回 4期 10回	40名	一般	1、3期 9,600円 4期 8,000円
5	ヘルシー& レクリエーション	金	1期 11回 2、3、4期 各10回	50名	60才以上の男女	1期 8,800円 2、3、4期 8,000円
6	幼児体育教室 (4～6歳児 就学前)	金	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35名	4～6才児(就学前)	1、2期 10,780円 3、4期 9,800円
7	※親子体育あそび教室 (2～3歳児) (最大2クラス編成)	火	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35組	2～3歳児と その保護者	1、2期 10,780円 3、4期 9,800円
8	幼児体育教室 (3～4歳児教室)	月	1期 10回 2期 8回 3、4期 各9回	33名	3～4歳児	1期 9,800円 2期 7,840円 3、4期 8,820円
9	ほこあほこ2～3歳児 ～体育・音楽・造形あそび教室～ (最大2クラス編成)	水	1期 14回 3期 15回 4期 10回	30組	2～3歳児と その保護者	1期 13,720円 3期 14,700円 4期 9,800円
10	※背骨コンディショニング	月	1、4期 各10回 2、3期 各9回	20名	一般	1、4期 9,000円 2、3期 8,100円
11	※背骨コンディショニング	火	1、2期 各12回 3期 11回 4期 10回	20名	一般	1、2期 10,800円 3期 9,900円 4期 9,000円
12	ウェーブストレッチ	水	1、2期 各12回 3、4期 各11回	25名	一般	1、2期 10,800円 3、4期 9,900円

- 注 記 ○ ※印のついている教室は、託児付きの教室となります。  
 ○ 託児のお子さまは満2歳児からとなり、一人1回300円(教室受講中のみ)です。  
 10回分で 3,000円を教室申込時に別途徴収いたします。1回のみの場合は、500円  
 となります。  
 ○ 番号に□がついている教室は2019年度から新たに実施する教室です。  
 (教室名称変更、曜日変更は除く)

b スポーツ教室 (市民ニーズの高い競技系のスポーツ教室を13教室実施します。)

	講 座 名	曜 日	回 数	定 員	対 象	受 講 料
1	※ フレッシュ インドアテニス	月	1、4期 各10回 2、3期 各9回	20名	一 般 (初級～)	1、4期 15,600円 2、3期 14,040円
2	※ フレッシュ インドアテニス	木	1、2、4期 各10回 3期 11回	20名	一 般 (初級～)	1、2、4期 15,600円 3期 17,160円
3	インドア シニアテニス	月	1、4期 各10回 2、3期 各9回	24名	60歳以上の男女 (初級～)	1、4期 15,600円 2、3期 14,040円
4	ナイト インドアテニス	木	1、4期 各10回 2、3期 各11回	20名	一 般 (中級～)	1、4期 15,600円 2、3期 17,160円
5	ナイトインドア ビギナーズクラス	金	1期 11回 2、3期、4期 各10回	15名	一 般 (初心者～)	1期 17,160円 2、3、4期 15,600円
6	※バドミントン 前半・後半	火	1期 11回 2、3期、4期 各10回	25名	一 般 (初級～)	1期 10,450円 2、3、4期 9,500円
7	バドミントン	水	1期 10回 2、3期、4期 各11回	20名	一 般 (初級・中級)	1期 5,400円 2、3、4期 5,940円
8	バドミントン	金	1期 11回 2、3期、4期 各10回	35名	一 般 (初級・中級)	1期 11,880円 2、3、4期 10,800円
9	卓 球	水	1期 10回 2、3期、4期 各11回	30名	一 般 (初級・中級)	1期 5,400円 2、3、4期 5,940円
10	ビューティフル サンデーテニス	日	年間 24回	80名	一 般	1回 一般 1,500円 中学生 1,200円 小学生以下 1,000円
11	ワンデーテニス	月	年間 40回	30名	一 般	1回 1,500円
12	ワンデーテニス	水	年間 48回	30名	一 般	1回 1,500円
13	プレイヤーズテニス	随 時	週3～5日	随 時 募 集	小学生以上～	年会費 32,400円 Aコース 35,640円／月 Bコース 34,560円／月 Cコース 30,240円／月



- 注 記 ○ ※印のついている教室は、託児付きの教室となります。  
 ○ 託児のお子さまは満2歳児からとなり、一人1回300円(教室受講中のみ)です。  
 10回分で 3,000円を教室申込時に別途徴収いたします。1回のみ場合は、500円  
 となります。  
 ○ 番号に□がついている教室は2019年度から新たに実施する教室です。  
 (教室名称変更、曜日変更は除く)

c 水泳教室 (屋内プールを使って幼児の水慣れから、大人の健康づくり、体力づくりのための教室を32教室  
 実施します。)

	講 座 名	曜日	回 数	定 員	対 象	受 講 料
1	※ ペんぎんちゃん 親子水泳	火	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35組	6カ月～2歳児 とその保護者	1、2期 14,960円 3、4期 13,600円
2	らっこちゃん 親子水泳	金	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35組	6カ月～2歳児 とその保護者	1、2期 14,960円 3、4期 13,600円
□3	レディース (初心者～初級)	水	1、2期 各11回 3、4期 各10回	30名	女 性 (初心者～初級)	1、2期 10,450円 3、4期 9,500円
4	レディース (初～中級)	水	1、2期 各11回 3、4期 各10回	30名	女 性 (初～中級者)	1、2期 10,450円 3、4期 9,500円
5	レディース (初～中級)	木	1、2期 各11回 3、4期 各10回	30名	女 性 (初～中級者)	1、2期 10,450円 3、4期 9,500円
6	レディース (中～上級)	水	1、2期 各11回 3、4期 各10回	25名	女 性 (4泳法泳げる方)	1、2期 10,450円 3、4期 9,500円
7	※ レディース (中～上級)	木	1、2期 各11回 3、4期 各10回	25名	女 性 (4泳法泳げる方)	1、2期 10,450円 3、4期 9,500円
8	成人コース	水	1、2期 各11回 3、4期 各10回	25名	中学生以上の男女 (50m以上1種目 泳げる方)	1、2期 10,450円 3、4期 9,500円
□9	成人コース	金	1、2期 各11回 3、4期 各10回	25名	中学生以上の男女 (50m以上1種目 泳げる方)	1、2期 10,450円 3、4期 9,500円
10	一般男女	土	1、2期 各11回 3、4期 各10回	30名	一般男女 (初～中級者)	1、2期 10,450円 3、4期 9,500円

11	シニア (初心者～初級)	火	1、2期 各11回 3、4期 各10回	25名	60歳以上の男女	1、2期 3、4期	10,450円 9,500円
12	シニア (初心者～初級)	金	1、2期 各11回 3、4期 各10回	25名	60歳以上の男女	1、2期 3、4期	10,450円 9,500円
13	シニア (初級～中級者)	水	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35名	60歳以上の男女	1、2期 3、4期	10,450円 9,500円
14	シニア (初級～中級者)	木	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35名	60歳以上の男女	1、2期 3、4期	10,450円 9,500円
15	※ アクアビクス	火	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35名	一般男女	1、2期 3、4期	14,960円 13,600円
16	アクアビクス	金	1、2期 各11回 3、4期 各10回	20名	一般男女	1、2期 3、4期	14,960円 13,600円
17	アクアビクス	土	1、2期 各11回 3、4期 各10回	25名	一般男女	1、2期 3、4期	14,960円 13,600円
18	水中運動	火	1、2期 各11回 3、4期 各10回	30名	中高齢の男女	1、2期 3、4期	14,960円 13,600円
19	水中運動	土	1、2期 各11回 3、4期 各10回	30名	中高齢の男女	1、2期 3、4期	14,960円 13,600円
20	3～6歳児 水泳教室	火	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35名	3～6歳児 (就学前)	1、2期 3～4歳児14,960円 5～6歳児11,880円 3、4期 3～4歳児13,600円 5～6歳児10,800円	
21	3～6歳児 水泳教室	水	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35名	3～6歳児 (就学前)	1、2期 3～4歳児14,960円 5～6歳児11,880円 3、4期 3～4歳児13,600円 5～6歳児10,800円	
22	3～6歳児 水泳教室	木	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35名	3～6歳児 (就学前)	1、2期 3～4歳児14,960円 5～6歳児11,880円 3、4期 3～4歳児13,600円 5～6歳児10,800円	

23	3～6歳児 水泳教室	金	1、2期 各11回 3、4期 各10回	35名	3～6歳児 (就学前)	1、2期 3～4歳児14,960円 5～6歳児11,880円 3、4期 3～4歳児13,600円 5～6歳児10,800円
24	3～6歳児 水泳教室	土	1、2期 各11回 3、4期 各10回	30名	3～6歳児 (就学前)	1、2期 3～4歳児14,960円 5～6歳児11,880円 3、4期 3～4歳児13,600円 5～6歳児10,800円
25	小学生水泳教室	火	3期 1期 14回 2期 15回 3期 10回	55名	小学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
26	小学生水泳教室	水	3期 1期 14回 2期 15回 3期 10回	55名	小学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
27	小学生水泳教室	木	3期 1期 14回 2期 15回 3期 10回	55名	小学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
28	小学生水泳教室	金	3期 1期 14回 2期 15回 3期 10回	55名	小学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
29	小・中学生 水泳教室	火	3期 1期 14回 2期 15回 3期 10回	55名	小・中学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
30	小・中学生 水泳教室	木	3期 1期 14回 2期 15回 3期 10回	55名	小・中学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
31	小・中学生 水泳教室	土	3期 1期 14回 2期 15回 3期 10回	40名	小・中学生 (初心者～)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円
32	小・中学生 水泳教室	水	3期 1期 14回 2期 15回 3期 10回	40名	小・中学生 (2泳法完遂者)	1期 15,120円 2期 16,200円 3期 10,800円

- 注 記 ○ ※印のついている教室は、託児付きの教室となります。  
○ 託児のお子さまは満2歳児からとなり、一人1回300円(教室受講中のみ)です。  
10回分で 3,000円を教室申込時に別途徴収いたします。1回のみ場合は、500円  
となります。  
○ 番号に□がついている教室は2019年度から新たに実施する教室です。  
(教室名称変更、曜日変更は除く)

d トレーニング教室（トレーニング室、スタジオを使って、健康維持やシェイプアップ等の目的を図る教室を4教室実施します。）

	講 座 名	曜 日	回 数	定 員	対 象	受 講 料
1	※ シェイプアップ コース	月	1、2、4期 各10回 3期 9回	28名	女 性	1、2、4期 3期 9,800円 8,820円
2	シェイプアップ コース	火	1、3期 各11回 2期 12回 4期 10回	16名	女 性	1、3期 2期 4期 10,780円 11,760円 9,800円
3	※ シェイプアップ コース	木	1、3期 各11回 2期 12回 4期 10回	28名	女 性	1、3期 2期 4期 10,780円 11,760円 9,800円
4	はじめてステップ &ストレッチ	金	1、4期 各10回 2、3期 各12回	15名	女 性	1、4期 2、3期 8,000円 9,600円

- 注 記 ○ ※印のついている教室は、託児付きの教室となります。  
 ○ 託児のお子さまは満2歳児からとなり、一人1回300円(教室受講中のみ)です。  
 10回分で 3,000円を教室申込時に別途徴収いたします。1回のみの場合は、500円  
 となります。  
 ○ 番号に□がついている教室は2019年度から新たに実施する教室です。  
 (教室名称変更、曜日変更は除く)

e チャレンジコース (市民ニーズの高い競技系のスポーツ教室を短期で14教室実施します。)

	講座名	実施時期	回数	定員	対象	受講料
①	ゴルフ教室	春季	4日	10名	中学生以上	1人(4日間) 10,800円
2	小学生バスケット ボール教室	春季・秋季	春季 12日 秋季 12日	各季80名	小学4年生~6年生 ※秋季は経験者に限る	春季 1人(12日間) 9,600円 秋季 1人(12日間) 9,600円
③	かけっこ教室	8月	3日	40名	小学1~6年生	1人(3日間) 1,500円
4	スノーケリング教室	7月	1日	30名	小学3~6年生 (保護者との組)	1人 (1組) 1,000円 2,000円)
					中学生以上	1人 1,500円
5	水泳教室	夏休み	前・中・後期 各5日	各期 100名	幼児(年長)~小学6年生	1人(5日間) 5,400円
		春休み	5日	100名		
		冬休み	4日	50名		
6	小学生 トランポリン教室	8月	3日	50名	小学1年生~6年生	1人(3日間) 2,700円
7	カヌー教室	9月	2日	各日 20名	小学3年生~一般	各日1人 900円
8	乗馬教室	10月	2日	各日 9名	18歳以上~40歳まで	各日1人 1,000円
		3月	1日	9名	小学5年生~高校生	1人 1,000円
⑨	小学生器械体操教室	春休み	2日	60名	小学1年生~6年生	1人(2日間) 1,600円
⑩	K i d' sテニス教室	金	4期制 (1期10回)	30名	幼児(年長)~小学2年生	1期1人 11,000円
⑪	J r. テニス	月、金	4期制 各曜日 (1期10回)	各曜日 30名	小学3年生~中学1年生	1期1人 15,000円
12	ノルディック ウォーキング教室	春・夏 秋・冬	4回	各20名	高校生以上	1人1回 1,000円
⑬	ジュニアサッカー教室	火	3期制 (1期10回)	20名	小学3年生~6年生	1期1人 10,000円
⑭	スキルアップ サッカー教室	火	3期制 (1期10回)	20名	小学5年生~6年生の 経験者	1期1人 13,000円

○ 番号に□がついている教室は2019年度から新たに実施する教室です。



f 末広スタジオ教室（健康維持や市民ニーズの高い教室を17教室実施します。）

	講 座 名	曜 日	回 数	定 員	対 象	受 講 料
1	社交ダンス	月	40回	25名	一 般	1回 860円
2	※ ボディメイク ピラティス	月	40回	各30名	一 般	1回 1,000円
3	※ ボディメイク ピラティス	火	45回			
4	ボディメイク ピラティス	日	38回			
5	※ ベリーダンス入門	月	40回	20名	女 性	1回 1,080円
6	※ ベリーダンス 初級 (振付クラス)	火	45回	20名	女 性	1回 1,080円
7	※ ダンスエアロ	水	46回	25名	女 性	1回 860円
8	ヘルシー ストレッチ教室 前半・後半	水	各 44 回	各25名	高 齢 者	1回 860円
9	※ ビューティーヨガ	水	46 回	25名	女 性	1回 900円
10	※ ハワイアンフラ	木	47回	各25名	女 性	1回 860円
11	※ ハワイアンフラ入門	金	45回			
12	※ ZUMBA®	木	47回	20名	一 般	1回 1,000円
13	※ ENJOY エアロ	金	45回	25名	女 性	1回 860円
14	※ ウェーブストレッチ	土	46 回	25名	一 般	1回 950円
15	※背骨コンディショニング	土	46回	20名	一 般	1回 900円
16	※ストレッチポール	土	46回	20名	一 般	1回 1,000円
17	パワーヨガ ボディコンディ ショニング	土	46回	30名	一 般	1回 1,000円

- 注 記 ○ ※印のついている教室は、託児付きの教室となります。  
○ 託児のお子さまは満2歳児からとなり、一人1回300円(教室受講中のみ)です。  
10回分で 3,000円を教室申込時に別途徴収いたします。1回のみ場合は、500円  
となります。  
○ 番号に□がついている教室は2019年度から新たに実施する教室です。  
(教室名称変更、曜日変更は除く)

g 末広体育館教室 (市民ニーズの高い競技系のスポーツ教室を3教室実施します。)

	講座名	曜日	回数	定員	対象	受講料
1	※ インドアテニス (初心～初級)	金	3期 1期 11回 2期 13回 3期 12回	20名	一般	1期 17,160円 2期 20,280円 3期 18,720円
2	※ バドミントン (初心～初級)	月	3期 1期 11回 2期 9回 3期 13回	25名	一般	1期 11,880円 2期 9,720円 3期 14,040円
3	インドアシニアテニス (初級～)	水	3期 1期 11回 2期 13回 3期 14回	20名	60歳以上の男女 (初級者)	1期 17,160円 2期 20,280円 3期 21,840円

- 注 記
- ※印のついている教室は、託児付きの教室となります。
  - 託児のお子さまは満2歳児からとなり、一人1回300円(教室受講中のみ)です。10回分で 3,000円を教室申込時に別途徴収いたします。1回のみの場合は、500円となります。
  - 番号に□がついている教室は2019年度から新たに実施する教室です。(教室名称変更、曜日変更は除く)



(イ) 指導者養成事業

各種スポーツやレクリエーションの普及・指導に意欲を有する人を対象とした実技講習会を行い、指導のスキルアップと資質向上を目指します。

(ウ) 健康・スポーツに関する調査研究及び情報収集提供事業

健康・スポーツに関する各種情報、資料を収集し調査研究をするとともに、市民の健康・スポーツに関する理解と関心を高めるための情報提供を行います。

a 調査・研究

- (a) 健康・スポーツ事業の企画・実施に関する調査・研究
- (b) 高齢者・<sup>が</sup>障害者適応のスポーツについて
- (c) 近隣都市における事例研究
- (d) 広域的なスポーツイベント

b 情報の収集及び提供

スポーツに関する情報を収集し、インフォメーションコーナーで広く市民の閲覧に供するとともに、ホームページやフェイスブックを通して、スポーツセンターで行うイベント及び教室の情報を提供します。

(エ) スポーツに関する普及、啓発、人材育成事業

地域スポーツの振興を図るため、宝塚市体育協会やスポーツ少年団等、地域スポーツの要となる団体や、人材育成、支援を要する団体の事務局を支援すると共に、さらに幅広い市民スポーツの発展に向けて積極的に取り組みます。

(オ) 実施協力事業

次の宝塚市の事業に実施協力をいたします。

a 第15回宝塚ハーフマラソン大会事業

宝塚歌劇場前花のみちをスタート地点とし、宝塚・西宮の両市域の武庫川河川敷をコースとし本年12月22日に開催予定のハーフマラソン大会

b 阪神地区都市対抗駅伝競走大会

阪神7市1町の輪番制（宝塚市・三田市・猪名川町・芦屋市・西宮市・尼崎市・伊丹市・川西市の順）で、男子第52回・女子第33回大会として2020年1月12日（日）に尼崎市で開催する駅伝競走大会

c 兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会

2020年2月2日（日）に加古川市で開催される兵庫県郡・市・区対抗の駅伝競走大会

(カ) スポーツ活動事業

a 体育の日事業「宝塚市民大運動会」

宝塚市民を元気に盛り上げようと、宝塚大使である間寛平氏の提案で平成28年度にスタートした老若男女誰もが気軽に参加できる昔ながらの運動会を継続して実施します。

b 市民還元事業

東京2020オリンピック、パラリンピックの開催を控え、スポーツ各界の著名な方をお招きして多くの市民が身近に接し、参加できるスポーツイベントプログラムを実施し、機運を高めてまいります。

(キ) その他（継続・拡充事業等）

a 教室の拡充

施設の空き時間をスポーツの普及、振興に有効に活用するため、ニーズを検証しながら各種教室の増設を図るとともに、「喫茶パーラー」のスポーツ施設への転用を検討します。

b 託児付き健康・スポーツ・水泳教室

子育て中の保護者もスポーツを楽しめるよう、シルバー人材センターと連携し、28の教室で満2歳～小学生の一時預かりを実施します。

c テニスコートの冬季夜間割引（平日）

平成18年度から実施している12月～2月の平日17時以降の割引料金適用を、継続して本年も実施します。積極的なPRにより施設稼働率の向上に努めます。

d 年末・年始の開館

平成18年度から実施している年末・年始の開館を継続して（12月28日～30日及び1月4日に施設を開館）実施します。

e 障害者<sup>がい</sup>にやさしい事業及び施設づくり

障害者<sup>がい</sup>スポーツに関するアドバイザーを迎え、障害者<sup>がい</sup>の目線で事業の運営や施設の管理に取り組みます。

f 「Wi-Fi」スポットの設置【拡充】

災害時における通信環境の確保や公共施設ご利用の際の利便性向上を目的とし、総合体育館に「Wi-Fi」スポットを設置します。

イ 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション振興特別指定事業

(ア)市民スポーツ及びスポーツレクリエーション大会

	大会名	開催時期	備考
1	市民剣道大会	5月	
2	市民軟式野球大会	5月～	
3	市民弓道大会	5月	
4	市民テニス大会	5月～	
5	市民少林寺拳法大会	6月	
6	市民グラウンドゴルフ大会	6月	
7	市民家庭バレーボール大会	6月	
8	市民柔道大会	6月	
9	市民ソフトボール大会	7月～	
10	市民バレーボール大会	7月	
11	市民バスケットボール大会	7月～	
12	市民スナッグゴルフ大会	7月	
13	市民水泳競技大会	8月	
14	市民体操競技大会	9月	
15	市民卓球大会	9月	
16	市民空手道大会	9月	
17	市民新体操競技大会	10月	
18	市民ペタンク大会	11月	
19	市民ゲートボール大会	11月	
20	市民ソフトテニス大会	11月	
21	市民陸上競技大会	11月	
22	市民サッカー大会	12月～	
23	市民トランポリン大会	12月	
24	市民 <sup>がい</sup> 障害者スポーツ大会	1月	
25	市民バドミントン大会	2月	
26	市民オリエンテーリング大会	3月	

## (イ) 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション教室

	教室名	対象	開催日数	開催時期
1	知的 <sup>が</sup> い障害者水泳教室	小学生以上の男女	10日	6月～3月
2	中・高齢者運動教室	中・高齢の男女	前期7日 後期7日	5月～7月 9月～11月
3	身体 <sup>が</sup> い障害者水泳教室	12歳以上の男女	10日	5月～10月
4	小学生ソフトテニス教室	小学生	各2日	8月・3月
5	小学生器械体操教室	小学生	3日	8月
6	小学生新体操教室	小学生	3日	8月
7	武道教室 (弓道) (柔道) (剣道) (少林寺拳法) (空手道) (居合道) (合気道)	中学生以上の男女 幼稚園～小学生6年 幼稚園年中～一般 小学1年生～一般 幼稚園～一般 小学3年生～一般 小学1年生～一般	4日 8日 8日 8日 8日 8日 8日	7月 9月～ 9月～ 9月～ 9月～ 9月～ 9月～
8	親子体操教室	満3～5歳児と保護者	3日	6月・11月・3月
9	知的 <sup>が</sup> い障害者親子水泳教室	4歳～小学3年生の 知的障害者とその親	6日	9月～12月
10	知的 <sup>が</sup> い障害者水泳教室 中級コース	小学4年生以上で 水慣れが出来ている 知的障害者	4期 各10回	4月～3月
11	知的 <sup>が</sup> い障害者 レクリエーション教室	身体障害者	3日	未定

(ウ) 少年スポーツ振興事業

年4回（春・夏・秋・冬季）の大会を通じて、少年少女の健全な心身育成を図るとともに各種目における競技技術の発展向上を目指します。

	事業名	開催時期	備考
1	春季少年スポーツ大会	4月～	種目：野球/バレーボール/サッカー/剣道/空手道/バスケットボール
2	夏季少年スポーツ大会	6月～	種目：野球/バレーボール/サッカー/バスケットボール
3	秋季少年スポーツ大会	10月～	種目：野球/バレーボール/サッカー/剣道/空手道/バスケットボール
4	冬季少年スポーツ大会	12月～	種目：野球/バレーボール/サッカー/バスケットボール

(エ) 地域スポーツリーダー活性事業

地域に密着したスポーツクラブの発展とともに、それぞれの分野で専門性を持った質の高い指導力（者）を身近な地域に根ざしていく事は、スポーツクラブ21の推進とあわせクラブ運営に側面から寄与できるスポーツ振興の大きな柱となるものと考えます。

本年も指導者の役割がより地域に密着して有効的に活用できるよう、実践重視の養成事業を開催します。

(オ) 宝塚「田村麻呂杯」弓道大会

多田源氏の四天王としてその名を知られた坂上季猛さかのうえの すえ たけが率いる武家軍団の領地であった山本の地で、弓道の遠的大会を実施します。

(カ) 小・中学生バドミントン教室

平成15年度より実施し定着したこの事業を継承することにより、ジュニア選手の育成、競技人口の拡大に取り組みます。

(キ) 体育の日事業「宝塚市民大運動会」（前掲）

宝塚市民を元気に盛り上げようと、宝塚大使である間寛平氏の提案で、平成28年度にスタートした市民参加型の運動会を継続して実施します。

## ウ 市民スポーツ及びスポーツレクリエーション振興受託事業

### (ア) 第22回姉妹都市松江市・宝塚市生涯スポーツ交流会

本年度も両市間の生涯スポーツ振興と市民相互の交流を図るため、5月25日（土）に松江市を会場として野球、サッカー、サイクリング、バドミントン、バレーボール、の5部門愛好者によるスポーツ交流を実施します。

### (イ) 第46回姉妹都市松江市・宝塚市少年スポーツ交歓会

本年で46回目を迎える少年スポーツ交歓会は、松江市と姉妹都市提携を締結したのちの昭和49年以来、両市のスポーツ少年団がお互いの少年スポーツ振興と交流を図ることを目的に毎年相互訪問で継続実施しております。とりわけ、団員（子ども）のホームステイ方式がこの交歓会の大きな特徴であります。

本年は、8月3日（土）・4日（日）の両日に宝塚市を会場とし、野球、サッカー、バレーボール、剣道の4種目で交流試合を行います。

### 3 収益事業

施設利用者への利便提供事業

#### (1) スポーツセンター駐車場の管理運営事業

スポーツセンター敷地内に、宝塚市立スポーツセンター利用者用として、下記台数の駐車場を運営管理します。利用料金は、宝塚市立スポーツセンター条例に規定された「30分につき100円」の範囲内で最初の1時間は無料、以後1時間につき100円、入庫5時間を超えると30分につき100円で運営します。

駐車設備

- ・ 駐車台数 230 台

〔	総合体育館G階	72台	うち身障者用兼兵庫ゆずりあい駐車場	2台	〕
	屋外	158台	うち身障者用兼兵庫ゆずりあい駐車場	4台	

- ・ 発券機 1台
- ・ 料金精算機 2台

〔	出口精算機	1台	〕
	事前精算機	1台	

#### (2) 自動販売機設置事業

ア 施設利用者、教室受講生への飲料提供サービスとして、下記のとおり合計18台の飲料自動販売機を設置しております。その内1台は、オリンピックを目指すトップアスリートの選手強化及びオリンピック・ムーブメントの推進に活用するため、手数料の一部をJOCに寄付しております。

〔	総合体育館内	6台	〕
	総合体育館正面玄関外	1台	
	トレーニング室	1台	
	武道館ロビー	2台	
	屋外施設	4台	
	末広体育館	4台	
	合計	18台	

イ 武道館喫茶室の有効活用として、飲食自動販売機を合計5台設置し、「パーラー」として利用者へ開放しております。

### (3) 物品販売事業

施設利用者及び教室受講生の利便性向上やスポーツセンターの魅力を高めるため、販売コーナーを設置しております。

ア 公社直営 従来から行っている硬式テニスボールの used ball やスイミングキャップ・ゴーグルとともに、軽易な用品等の販売を行い利用者の利便性を図ります。  
衛生管理面の理由で館内用スリッパを撤去しましたが「使いきりスリッパ」を1足50円で販売することで対応しています。

※ used ball 販売

テニスコート利用者等に、インドアテニス教室で使用した中古の硬式テニスボールを安価で提供いたします。

販売価額	1ヶ	30円
	1ダース	300円

イ 販売許可 イベント・大会等に合わせて、臨時的に主催者による関連物品の販売を認めて利用者の利便性を図ります。

### (4) スポーツセンターバーベキュー設備管理運営事業

市民の憩いと交流を図るため、スポーツセンター敷地内にバーベキュー設備を運営管理します。利用料金は、宝塚市立スポーツセンター条例の規定による「1時間1基につき300円」とします。

バーベキュー設備 51.84 m<sup>2</sup>

バーベキュー炉 4基（屋根付）  
水洗い場



(5) 振動マシン (V - Balance)

平成19年2月に導入したコイン式トレーニングマシンを継続提供(10分間100円)していきます。また、今後も施設利用者のニーズを捉えた企画物の導入を積極的に検討していきます。

(6) コーヒーワゴン「憩い」

スポーツセンター利用者相互の交流と憩いの場を提供するため、平成27年7月から宝塚NPOセンターとの協働で企画運営してきた移動式喫茶を、<sup>がい</sup>障害のある方の雇用促進、就労体験の場としても位置づけ施設内の利活用に引き続き努めてまいります。