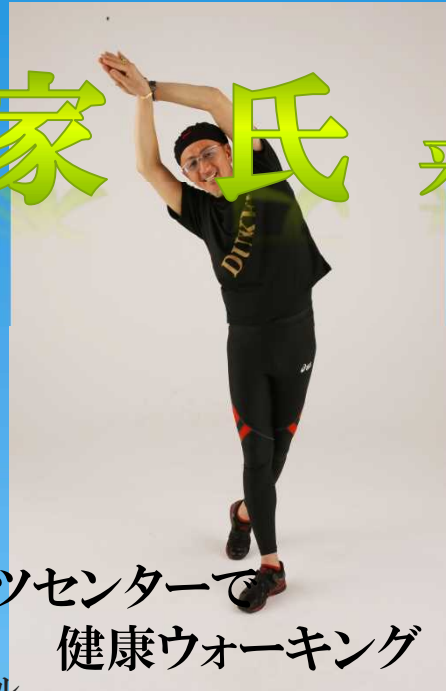


デューク更家 ウォーキングレッスン

開催日 平成30年6月30日(土)

デューク更家氏 来宝!!



宝塚市立スポーツセンターで
健康ウォーキング !!!

■プロフィール

1954年和歌山県生まれ。細胞から活性化させ、身心を整え、健康で更に美しく身体を作り変える独自のウォーキング理論は、簡単でユニークでありながら即効性があるとして高く支持される。モナコと東京に自宅を構え、100歳まで元気に自分の足で歩くよこび「ぴんしゃんウォーキング」や、歩くことで道徳を伝える「歩育」を提唱すべく、日本各地でイベントを開催する。

13:00~14:30 (受付時間 12:15~)

実技指導、質問コーナー、全体写真撮影等

- 一人 500 円で参加頂けます(当日支払い)。 ●会場はメインアリーナを使用します。
- 定員は200名で、老若男女どなたでもご参加いただけます。参加者多数の場合は、抽選して参加者を決定いたします。(宝塚市内在住在学在勤者の方の優先枠を150名、その他の方50名募集します)
- 室内用スニーカーと動きやすい服装(ジョギングができるような服装)でご参加ください。
- 駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。また、タオルや飲み物をご持参ください。
- 所定の申込書に記載して、お申し込みください。
- イベントの様子は写真や動画に収め、後日ホームページ等で紹介いたしますので予めご了承ください。

申込期間 5月15日から6月15日まで 抽選の場合は6月20日に公社ホームページ上で当選者を発表

申込場所 宝塚市立スポーツセンター総合体育館窓口

受付時間 8:45~20:00(日曜日は17:00まで)

主催 (公財)宝塚市スポーツ振興公社 協力:アシックスジャパン 株式会社