

公益財団法人宝塚市スポーツ振興公社創立30周年
記念事業 第7弾

宝塚市立スポーツセンターで健康ウォーキング

無料

開催日 平成29年11月18日(土)

ウォーキングレッスン

武當 倭人氏

来宝!!

デューク更家さん公認ウォーキングスタイリスト プロフェッサー

10:30~12:00 (受付時間 10:00~)

実技指導、質問コーナー、全体写真撮影等

- 会場はメインアリーナを使用します。
- 定員は100名です。老若男女どなたでもご参加いただけます。
- 参加者多数の場合は、抽選して参加者を決定いたします。
- 室内用スニーカーと動きやすい服装(ジョギングができるような服装)でご参加ください。
- 駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。
- タオルや飲み物をご持参ください。
- 所定の申込書に記載して、お申し込みください。
- イベントの様子は写真や動画に収め、後日ホームページ等で紹介いたしますので予めご了承ください。

●申込期間

~11月17日まで

宝塚市立スポーツセンター総合体育館窓口にて申込受付

(受付時間:午前8時45分~午後8時、日曜日のみ午後5時まで)

主催 (公財)宝塚市スポーツ振興公社

公益財団法人宝塚市スポーツ振興公社創立30周年記念事業

第7弾「ウォーキングレッスン」申込書

※ 下記にご記入ください

受付 NO _____

氏名		連絡先	生年月日
フリガナ _____			T. S. H 年 月 日生まれ 満 _____ 歳
住所	〒 _____		

下記の問いにお答えください。

問 診

- ・ 医師から心臓が悪いと言われたことがある はい ・ いいえ
- ・ 現在治療中の病気・けが等がある はい ・ いいえ
「はい」の方のみお答えください。 病傷名 (_____)
- ・ 上記の症状で医師から運動の許可は出ていますか はい ・ いいえ
- ・ 事前にスタッフに伝えておきたいことがあれば記入してください

(_____)

キ リ ト リ

公益財団法人宝塚市スポーツ振興公社
創立30周年記念事業 第7弾「ウォーキングレッスン」
参加申込受付表

受 付 印

受付 NO _____

_____様

参加申し込みを受付いたしました。

☆ お客様から得た個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理し、参加申し込みにかかる目的以外に使用することはありません。