

一市民還元事業一

創始者 日野 秀彦氏 直接指導!!

9月

背骨コンディショニング 体験会 9月15日(土)10:00~

創始者
日野秀彦氏
来宝!!

定員120名

●対象: 高校生以上~一般

●場所: 総合体育館メインアリーナ



時間 10:00~11:30 (受付時間 9:30~)
内容 背骨コンディショニング体験会 / 質疑応答
定員 120名

参加料 お一人様 500円(当日徴収)

- 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。
- ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。無くても参加できます。
- スポーツタオル(長く大きめのタオル)をご持参ください。
- 駐車場は限りがありますので公共交通機関でのご来場をお勧めします。
- 講師は予告なく変更する場合があります。
- 水分補給を心掛けて頂き、動きやすい服装でご参加ください。
- 観覧される方は、アリーナ2階観覧席でご覧ください。
- 申込多数の場合は、抽選して参加者を決定します。
抽選結果は、9月5日(水)に市立スポーツセンターのホームページ上で発表します。

●申込期間: 8月4日~8月31日までに市立スポーツセンター
総合体育館受付窓口へお申込みください。

(受付時間: 午前8時45分~午後8時、日曜日のみ午後5時まで)

主催 (公財)宝塚市スポーツ振興公社