

背骨コンディショニング体験会

日野秀彦

HINO HIDEHIKO



平成30年9月15日(土)

10:00~12:00

(受付時間 9:30~)

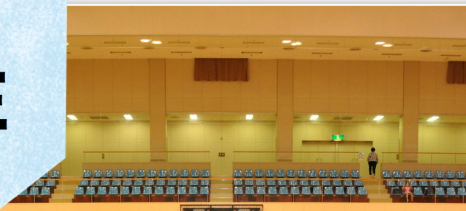
総合体育館メインアリーナ



Point



- ① ゆるめる
- ② 背骨の矯正
- ③ 筋力向上



「身体が軽くなった」、「筋肉の大切さを改めて感じた」、

「ほぐれた」などのご意見を多くいただきました。

たくさんの方々に参加していただき、大盛況でした。ありがとうございました！

