

≡ 10月10日 (月・祝) 体育の日 ≡



キッズスポーツチャレンジ

宝塚市立スポーツセンターにオリンピックが来る!

ミニバスケットボール
講師



リオオリンピック
女子バスケットボール日本代表監督
内海 知秀さん

2003～2004年/2006年 女子日本代表ヘッドコーチ
13F IBAアジア女子選手権大会43年ぶり優勝
14F ABA女子世界選手権出場
15F IBAアジア女子選手権大会優勝 (2連覇)
リオオリンピック8位入賞

ランニング
(走り方) 講師



北京オリンピック女子マラソン日本代表

中村 友梨香さん
世界陸上ベルリン大会
10,000m日本代表 7位入賞

「キッズインドア スポーツチャレンジ」

「キッズインドア スポーツチャレンジ」

種目：空手・ミニバスケットボール
器械体操 (跳び箱、マット運動)
キボ-ル・卓球・ランニング (走り方)

時間：《前半》10:00～12:00
《後半》13:00～15:00

※受付は、各部20分前から
行います。

定員：各部 60名

対象者：小学生



種目：体力測定

(走る、跳ぶ、投げる、バランス歩き)

時間：《前半》10:00～12:00

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

③11:00～11:30 ④11:30～12:00

《後半》13:00～15:00

①13:00～13:30 ②13:30～14:00

③14:00～14:30 ④14:30～15:00

※受付は、各部5分前から
行います。

定員：各部先着

15名×4グループ

対象者：満5歳～小学生

🎃 申し込みは10月2日(日)～10月6日(木)までに直接スポーツセンター
窓口へお越しください。