

平成28年度 (2016年度) 第三期健康・スポーツ教室

○下記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。(受付日から開講日まで8:45~20:00の間、毎日受付 但し、日曜日のみ17:00まで)

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	受 付 日	受 付 時 間	
健 康 教 室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	女 性	※若干名	10回	10/6~12/15	8,000円	9月 8日(木)	8:45~ 先着受付	
	ヨガ教室	月	9:30~11:00	一 般	若干名	11回	9/26~12/19	8,800円	9月 5日(月)	13:00~13:15 抽選	
			11:15~12:45								
		金	13:15~14:45	一 般	若干名	11回	9/30~12/9	8,800円	9月 9日(金)	12:45~13:00 抽選	
	いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一 般	若干名	10回	10/16~12/18	8,000円	9月 4日(日)	8:45~ 先着受付	
	木蘭花架拳	金	13:15~14:45	一 般	若干名	10回	10/7~12/9		9月 2日(金)	8:45~ 先着受付	
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上の男女	若干名	10回	10/7~12/9		9月 2日(金)		
	幼児体育教室	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	35名	10回	10/7~12/9	9,800円	9月 9日(金)	15:00~15:15 抽選	
	カンガルー教室2歳児	火	10:15~11:30	2歳児と親	※35組	10回	10/4~12/6	9,800円	9月 6日(火)	11:45~12:00 抽選	
	カンガルー教室3~4歳児	月	10:15~11:30	3~4歳児と親	※33組	11回	9/26~12/19	10,780円	9月 5日(月)	11:45~12:00 抽選	
	ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児)	水	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	10回	10/5~12/14	9,800円	9月 7日(水)	11:45~12:00 抽選	
	ウェーブストレッチ教室	水	13:15~14:15	一 般	若干名	10回	10/5~12/14	9,000円	9月 7日(水)	8:45~ 先着受付	
ス ポ ー ツ 教 室	フレッシュインドアテニス(初級~)	火	10:15~11:45	一 般	※20名	11回	10/4~12/13	17,160円	9月13日(火)	9:30~9:45 抽選	
	フレッシュインドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		※20名	10回	9/29~12/8		9月15日(木)	9:30~9:45 抽選	
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45		20名		9/29~12/8		9月15日(木)	8:45~ 先着受付	
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45		15名	10/7~12/9	9月 2日(金)				
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45		60歳以上の男女	24名	10回	9/26~12/19	9月 5日(月)	14:30~14:45 抽選	
	バドミントン(初級~)	前半 後半	火	9:15~11:00	一 般	※各25名	10回	10/4~12/6	9,500円	9月20日(火)	10:00~10:15 抽選
				11:05~12:50							
バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00		35名		10/7~12/9	10,800円	9月 2日(金)	8:45~ 先着受付		
ト レ ー ニ ン グ 室	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	※28名	11回	9/26~12/19	10,780円	9月12日(月)	12:30~12:45 抽選	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:00~14:30	女 性	16名	11回	10/4~12/13	8,250円	9月 6日(火)	15:00~15:15 抽選	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00	女 性	※28名	11回	9/29~12/15	10,780円	9月15日(木)	12:30~12:45 抽選	

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれの教室も電話での受付はいたしません。●幼児教室（カンガルー2歳児・カンガルー3～4歳児・「ぽこ・あ・ぽこ」）については、開講日に満年齢に達していること。●「ぽこ・あ・ぽこ」及び「カンガルー2歳児」教室については、申し込み人数が45組(2歳児は50組)を越える場合は2クラス編成になります。その場合の開講時間は、 A 9:45～11:00 B 11:15～12:30 となります。

●注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
 託児料金は、**3,000円(10回分)**、**託児時間は教室開催15分前～終了15分後まで**とさせていただきます
 (募集がない場合がありますので、詳しくはお電話でお問い合わせください。)

木曜日 ソフトエアロビクス、フレッシュインドアテニス、シェイプアップコース、レディースマスターズコース、いずれも各若干名
 月曜日 シェイプアップコース8名、カンガルー3～4歳児教室3名 ヨーガ教室6名
 火曜日 フレッシュインドアテニス6名、カンガルー2歳児教室3名、バドミントン教室4名、ペンぎんちゃんコース2名、アクアビクス2名

平成28年度 第Ⅲ期 末広スタジオ教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
社交ダンス	月	13:15～14:45	一般	若干名	12回	9/26～12/19	10,320円	9月5日(月)	8:45～ 先着申込
ボディメイクピラティス	月	10:15～11:15	一般	※若干名	12回	9/26～12/19	12,000円	9月12日(月)	9:30～9:45 抽選
	火				11回	10/4～12/13	11,000円	9月6日(火)	9:30～9:45 抽選
	日				12回	9/25～12/18	12,000円	9月4日(日)	8:45～ 先着申込
ダンスエアロ	水	10:15～11:15	女性	※若干名	10回	10/5～12/14	8,600円	9月7日(水)	8:45～ 先着申込
ヘルシーストレッチ (ぼちぼちエアロ)	前半 後半	水	高齢者	各若干名	11回	9/28～12/14	9,460円	9月7日(水)	
		13:00～14:15 14:30～15:45							
ベリーダンス入門	月	11:30～12:30	女性	※若干名	12回	9/26～12/19	12,960円	9月12日(月)	10:45～11:00 抽選
ベリーダンス初級-振付クラス	火				11回	10/4～12/13	11,880円	9月6日(火)	8:45～ 先着申込
エアロビクス	金	10:15～11:15	女性	※若干名	11回	10/7～12/16	9,460円	9月2日(金)	
自力整体	土	10:15～11:45	一般	※若干名	12回	10/1～12/17	15,000円	9月10日(土)	
ヨーガ	土	13:15～14:45		若干名			10,320円		
パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30～20:30					12,000円		

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれの教室も電話での受付はいたしません。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
 託児料金は1回**300円**とし、**教室申込み時に全回分頂戴**します。**託児時間は教室開催15分前～終了15分後まで**とさせていただきます。
 (詳しくはお電話でお問い合わせください。)

月曜日 ボディメイクピラティス、ベリーダンス入門【各若干名】 火曜日 ボディメイクピラティス、ベリーダンス初級-振付クラス【各若干名】
 水曜日 ダンスエアロ【若干名】 金曜日 エアロビクス(Buru&Burn Aero)【若干名】 土曜日 自力整体【若干名】

平成28年度(2016年度)年度 第Ⅲ期水泳教室

※下記のスケジュールにより受付を行いません。定員を越えた場合は、その場で抽選を行い受講者を決定します。
 ※先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。(受付日から開講日まで8:45~20:00の間、毎日受付 但し、日曜日のみ17:00まで)

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間	
水	ベビーコース べんざんちゃん	※火	10:00~11:00	各35組	6か月から2歳児 とその保護者	各10回	10/11~12/13	13,600円	9月13日(火)	11:30~11:45 抽選	
	らっこちゃん	金					9月9日(金)		9:20~9:35 抽選		
	あしかちゃん	金	11:00~12:00				10/14~12/16		9月16日(金)	12:30~12:45 抽選	
泳	レディースコース (初心・初級者)	水	11:30~13:00	各30名	女性	各10回	10/5~12/14	13,600円	9月14日(水)	13:30~13:45 抽選	
	木	10/6~12/15					9月15日(木)		13:30~13:45 抽選		
泳	一般男女コース (初心・初級者)	土	10:10~11:40	30名	一般	10回	10/8~12/17		13,600円	9月10日(土)	8:45~ 先着受付
	レディースマスターズコース (4泳法泳げる方)	水	10:10~11:40	各若干名	女性	各10回	10/5~12/14	9月7日(水)			
※木		10/6~12/15					9月8日(木)				
教	成人コース (50m以上泳げる方一種目は問いません)	水	18:45~20:15	若干名	一般	10回	10/5~12/14	13,600円	9月7日(水)	8:45~ 先着受付	
	シニアコース (初心・初級者~)	水	13:20~14:50	各35名	60歳以上の男女	各10回	10/5~12/14		9月14日(水)		15:15~15:30 抽選
木		10/6~12/15					9月15日(木)		15:15~15:30 抽選		
室	水中運動・ウォーキング	火	14:30~15:30	30名	中高年の男女	各10回	10/11~12/13	13,600円	9月13日(火)	16:00~16:15 抽選	
		土	11:45~12:45	30名			10/8~12/17		9月10日(土)	8:45~ 先着受付	
室	アクアビクスコース	※火	11:10~12:10	30名	一般	各10回	10/11~12/13		13,600円		9月6日(火)
		金	12:10~13:10	20名			10/14~12/16	9月2日(金)			
		土	18:30~19:30	25名			10/8~12/17	9月10日(土)			
室	3歳児水泳教室	火	12:20~13:20	各30名	3歳児	各10回	10/11~12/13	13,600円	9月13日(火)	13:45~14:00 抽選	
	3~5歳児水泳教室	火	13:20~14:20		3~5歳児					14:45~15:00 抽選	
	3~5歳児水泳教室	水	15:00~16:00	42名	3~5歳児		10/5~12/14		3~4歳児は13,600円 5歳児は10,800円	9月7日(水)	15:15~15:30 抽選
	3~4歳児水泳教室	金	13:50~14:50	30名	3~4歳児		10/14~12/16		13,600円	9月16日(金)	14:00~14:15 抽選

- 抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
 代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。
- 申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれの教室も電話での受付はいたしません。
- ベビーコース及び3歳児水泳・3~4歳児・3~5歳児水泳教室については、開講日に満年齢に達していること。
- 定員が若干名となっている教室は空きが生じない場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。