

脚・尻

スクワットラック



✓ 大腿四頭筋（太もも前の筋肉）やハムストリング（太もも後ろの筋肉）、大臀筋（お尻の筋肉）など下半身を鍛えるのに効果的！

こんな方に**オススメ**



強靱な下半身を
手に入れたい…



基礎代謝を上げて
痩せたい…



下半身の主要な筋肉を**満遍なく**鍛えられます！



下半身の大きな筋肉を鍛えると**基礎代謝アップ**に繋がります！