

下半身

NEW

エアロバイク

新機種入荷
しました！！



- ✓ 有酸素運動
- ✓ 脂肪燃焼や心肺機能向上に効果的なマシン
- ✓ トレッドミルよりも筋トレ要素が強い

こんな方に**オススメ**



無理せず**自分のレベルに**
合わせて運動がしたい…

座りながら**気軽に**
トレーニングがで
き、負荷を自在に
調整できます！



基礎代謝を上げて
ダイエット効果を
期待したい…

有酸素運動を毎日**30分**
続けると**体脂肪**や**体重**
減少効果があると
言われています！