

水泳教室週間予定表

(平成27年度 第Ⅰ期～Ⅳ期)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
11:00			レディース マスターズ4 泳法泳げる方 女性 10:10～11:40	レディース マスターズ4 泳法泳げる方 女性 10:10～11:40		一般男女 初心者～中級者 男女 10:10～11:40	
12:00		アクアビクス 11:10～12:10	レディース 初心者～中級者 女性 11:30～13:00	レディース 初心者～中級者 女性 11:30～13:00		水中運動 ウォーキング 11:45～12:45	
13:00					アクアビクス 12:10～13:10		
14:00			シニア 初心者～中級者 60歳以上の男女 13:20～14:50	シニア 初心者～中級者 60歳以上の男女 13:20～14:50		小・中学生 水泳教室 初心者～ 13:00～14:15	
15:00		水中運動 ウォーキング 中高齢の男女 14:30～15:30					
16:00							
17:00				小学生 水泳教室 初心者～ 16:10～17:25	小学生 水泳教室 初心者～ 16:10～17:25		
18:00				小・中学生 水泳教室 初心者～ 17:25～18:40			
19:00			成人コース 50m以上1種目 中学生以上の 男女 18:45～20:15			アクアビクス 18:30～19:30	
20:00							