３０周年記念事業
ウォーキングレッスン
実施報告

ウォーキングスタイリスト　プロフェッサー

武當（むとう）　倭人（とおる）氏

平成２９年１１月１８日（土）

１０：３０～１２：００

総合体育館メインアリーナ

参加者数３０名

たくさんの方々に
ご参加いただき、大盛況でした。
ありがとうございました！！

武當さんの軽快なトークで
会場の雰囲気が和み、
参加者の方々の意識を
さらに引き上げていました！

デュークズウォークの
先駆けとなったポーズも
みなさん体験されていました！